

江戸までずらり 軽南 ルメ&みやげ



**津軽
ラーメン**
津軽地方の「当地ラーメン」。
焼干しや煮干しを使ってだしをとり、
タレと合わせた
あつさりスープが特徴。



★スタツフさん
一度食べたら
クセになる味
なんです

特煮干中華
690円 煮干しが苦手な方でも食べられるあっさりとしたご当地ラーメン

**黒石
つゆやきそば**
昭和30年代後半にやきそばにつゆをかけた「つゆそば」が誕生。ラーメン風やそば風のつゆとソースやきそばの相性が絶妙だ。



**黒石やきそば
オリジナルみやげ**

**くろいし
つゆやきそば**
やきそばのまち黒石会の公式商品。3食入りで1080円



**黒石
やきそば
せんべい**
やきそばの味がするせんべいで、ビールのつまみなどに◎。324円



※販売は津軽黒石こみせ駅(●P7)

**くろいし
つゆやきそば 650円**
もちもちの太平麺に中華スープに和風だしを加えたスープがかる

私が子どものころに
食べた味を
再現しています



★店主の
鈴木さん

すずのや
●すずのや
☎0172-53-6784

昔ながらの味にこだわる黒石やきそばの専門店。シンプルで懐かしい味わいは、地元の幅広い年齢層に愛されている。普通はやきそばとつゆやきそばの2つの食べ方で楽しめる化けやきそば650円もおすすめ。

DATA ●黒石市前町1-3 ●弘南鉄道黒石駅から徒歩10分 ●11～15時 ●火曜●3台



味の香園
●あじのこうえん

☎0172-57-2145

昭和23年(1948)から変わらぬ味を提供している食事処。毎朝仕込む手打ちのちぢれ麺を使ったご当地ラーメンが人気。豚骨ベースの煮干スープが麺によくなじむ。



DATA ●平川市尾上栄松32-1 ●弘南鉄道弘南線津軽尾上駅から徒歩10分 ●11～15時、16～20時 ●水曜●7台

気軽にテイクアウト



おからこんにゃく
火を通すと肉のような食感になる低カロリー健康食品。カネ久越後屋商店 ☎0172-57-5600 1袋300g378円

**津軽平野の
そばもやし**
平川市の廃校となった校舎で栽培され、そばと同等の栄養価がある。あすなる理研 ☎0172-44-1159 / パック150g300円



**津軽のフルーツ
ピネガーもも酢**
津軽平野で育った桃から作る果実酢。カネショウ ☎0172-57-2121 / 275ml823円



**スチューベン
ジュース**
100%ぶどう果汁の無添加ジュース。甘味が強くポリフェノールたっぷり。道の駅いなかだて産直センター ☎0172-58-4411 1本710円

★特産品★

遊稲サイダー
古代米を使用したオリジナルサイダー。米とレモンの風味をお楽しみください。遊稲の館 ☎0172-58-4689



**アップル
ジュース**
リンゴの酸味と甘味が生きた味わい深いジュース。1本1059円。スターリングファース ☎0172-57-5158



定番から

津

ご当地グ

津軽南エリアでは昔から愛される焼きそばや、斬新なご当地グルメも話題。特産品から生まれたみやげも紹介!

碓ヶ関特産の自然薯は、ラーメンだけでなく、そばや餃子にも使用されており、こちらも絶品。

自然薯
ラーメン

焼きそば 580円

豚の三枚肉とタマネギたっぷり。フレンドソースで味付けした奥深い味わい。



尾上
やきそば

平川市(田尾上町)に伝わる釜煎ながらの焼きそばで、現在市内の軒で味わえる。弾力のある太麺に食材はツナ、豚肉のみ。

手もみの麺は1~2日寝かせ、もちもちしています

大十食堂

●だいじゅうしょくどう

☎0172-57-2022

創業120年という津軽を代表する人気店で、現在の店主は4代目。焼きそばは自家製の手もみ縮れ麺をラードで炒め、もちもちの食感!

DATA ●平川市尾上栄松19-1 ●弘南鉄道津軽尾上駅から徒歩7分 ●11~17時(売り切れ次第閉店) ●月曜(祝日の場合は翌日) ●13台



道の駅いかりがせき 津軽関の庄

●みちのえきいかりがせき つがるせきのしょう

☎0172-49-5020

食事処では特産のマルメロや自然薯を使った料理やデザートを楽しむ。敷地内には温泉施設や関所資料館なども併設している。

DATA ●平川市碓ヶ関碓石13-1 ●JR奥羽本線碓ヶ関駅から徒歩2分 ●9~19時(食事処は10時30分~18時30分LO)、季節により変動あり ●年末年始●123台

スタッフさん



碓ヶ関のうまいものが揃ってますよ!



麺どころ杉作 味噌ラーメン

680円

碓ヶ関特産の自然薯を麺に練り込み、よもちもちとした食感が楽しめる一品

ほっこり カフェもあります!

浄仙寺 松楓亭

●じょうせんじしょうぶつてい

☎0172-54-8644

●ふわっと揚がったドーナッツで休憩

境内にある松楓亭ではコーヒー400円と揚げたてのドーナッツ1個150円が好評。

●黒森山の新緑に包まれた寺



DATA ●黒石市南中野黒森下84-3 ●弘南鉄道黒石駅から車で30分 ●境内自由(松楓亭は9~17時、冬期は不定休) ●30台

In lak'ech

●非公開

ゆったりと時間が流れる非日常的なカフェ。レトロな空間でラテやスイーツを楽しもう。

●個性的なインテリアでくつろげる



DATA ●黒石市横町17-1 ●弘南鉄道黒石駅から徒歩10分 ●12~19時(夜定期的にcafe&bar営業あり) ●不定休●あり

ル・グレ

●木々に囲まれたログハウス

☎0172-54-8128

地元の天然水を使ったコーヒーが好評。手作りのピザやタルトは県外から訪れるファンも。



●自家製のリンゴのタルト350円(収穫時期限定)とジンジャーエール450円 ●自家菜園の野菜のピッツァ1400円~もおすすめ



DATA ●黒石市南中野戸澤39-1 ●弘南鉄道黒石駅から車で20分 ●10~17時 ●火曜●10台

横綱

サクサクの歯ごたえとほどよい塩味がクセになる。200g250円。ジャンボあられ本舗(☎0172-58-2292)へ。



七々子

津軽七々子塗の模様をスイーツで表現。ベル、プランタン、タン屋(☎0172-52-5420)で1個350円で販売。



桃のスフレロール

クリームに桃の果実入り。菓子処西谷(☎0172-57-2240)で1本810円で販売。



定番菓子

銘菓ジャロン

ジャロン甘洋堂(☎0172-52-4688)にて1個205円。中にはオリジナルのコーヒークリームが。姉妹品の「ドリーム」も好評。



ストキャン

須藤冷菓店(☎0172-53-0440)で購入できるアイスキャンディー。1本75円~

津軽南の味覚を

四半餅

創業190余年の寺山餅店(☎0172-52-2826)。上品な甘さで1パック454円。

